

● 運動やスポーツなどのからだを動かすことを  
日常化するためのきっかけづくりのイベントです！

# 「スポーツの力で日本を元気に！」 2012 出水南千チャレンジデー

5月30日（水）  
午前0時～午後9時



©2010熊本県くまモン#4205

2011は5177人が参加！全国では103箇所・106万人が参加しています！  
様子はブログで見られます！ <http://izumiminami.otemo-yan.net/e480211.html>

熊本県内では出水南校区が唯一の参加です！皆さんで盛り上げましょう！

## ◎ 目指せ！全員参加！

15分以上継続して運動・スポーツをした方の参加率を  
丸亀市東中学校区と競います！（カラダを動かせば掃除・買物等でもOK！）

## ◎ いつでも・どこでも・だれでもOK！

当日、出水南校区内にいる方なら誰でも参加できます。  
会社・学校・家族・個人でお気軽にご参加ください！



下記のプログラムを行なっております！

会場	時間	プログラム
出水南小体育館	19:30～21:00	バドミントン
出水中体育館	19:30～21:00	ヘルスアップボクシング
	19:30～21:00	ショートテニス
出水中運動場	19:30～21:00	ソフトボール
出水南中運動場	19:30～21:00	親子ソフトボール (大人と子どもがいっしょに楽しめます！)
各町内 (詳しい会場は各町内健康づくり推進委員まで)	06:30～07:00	ラジオ体操

すべてのプログラムは

参加**無料**です！



プログラム参加者に  
ポケットティッシュ  
プレゼント！

さらに、各会場にて抽選会もあります！



素敵な賞品が当たるかも！

尚、写真の商品と変更する場合があります。あらかじめご了承下さい！

上記以外の場所で参加された方は参加報告書を会場にご持参ください！  
FAX(096-371-1466)・e-mail(info@izumiminami.net)可！ただし21:00まで

チャレンジデー参加報告書	
氏名	
住所	
運動内容	

## お問い合わせ先

出水南チャレンジデー実行委員会  
出水南どっとネット  
096-223-7323