

★スポーツがますます楽しくなる！  
★苦手なスポーツがどんどん好きになる！

# 出水南 元気っずスポーツ教室

スポーツ好きを育てよう！

■ 日 時：年間20回（土曜日）14時から16時  
 日程 6/9・6/16・6/30・7/14・7/28・8/11・8/25・9/8・9/22・10/13  
 10/27・11/10・11/17・12/1・12/15・1/19・1/26・2/9・2/23・3/9  
 （学校行事その他の理由により変更になる場合もあります）  
 ■ 対 象：小学3年生（予定）※事前申込みが必要です。  
 ■ 参加費：1回：500円 10回：4,000円（回数券） 20回：6,000円  
 ■ 会 場：出水南小学校

ジュニアスポーツ指導員・元高校教員・市スポーツ推進員等が指導いたします。

参加者の声（アンケートより抜粋）

《子どもたちの感想》

- ・一度も休まなかった。
- ・いろんなことをやって体を動かすのですごく楽しい。
- ・先生にはいっぱいおこられたけどすごく楽しかった。
- ・ほかのクラスの子ともお友達になった。
- ・先生の大人気ない態度がおもしろかった。
- ・最初できなかったこともチャレンジしてできるようになった。
- ・先生がすごくおもしろかった。

《保護者の感想》

- ・楽しみながら体を動かすことで、苦手意識を感じずに運動ができるようです。
- ・友人や先生方など、人との人間関係性を築く学びの場になっているようです。
- ・休みの日にたいくつしゲーム等の時間が多くなりがちですが、1日を計画的に過ごせた。
- ・先生方の指導がしっかりしていたので大変満足しています。
- ・土曜日に用事が入ることが多くもっと多くの回数があれば良かったです。



キリトリ

出水南元気っずスポーツ教室参加申込書

氏 名	性別	年 組	生年月日	保護者氏名
住 所	電話番号(緊急連絡先)	参加費支払い方法		
		1回・10回・20回		

※ 参加申し込みの方は平成24年5月24日(木)までにFAX(096-371-1466)までお申込みください！  
 ※ 参加費は平成24年6月9日(土)までに直接会場までお持ちください！  
 ※ ご記入いただいた情報は、本イベント以外には利用いたしません。

## コーディネーショントレーニングを取り入れたスポーツ教室！

▼子どもたちの大好きなタグゲーム。対面を避けながら、ボールを相手に渡す。太鼓の音に合わせて、みんなでリズムよく動く。太鼓の音に合わせて、みんなでリズムよく動く。



▼頭の上下左右にタオルを掛けて、ボールを入れたり、替えたり、ドリブルをしたり、上手になりました。楽しみます。

▼ボールを交互に渡す。絶対にドリブル。声を出して、みんながわかるように。声を出して、みんながわかるように。



▼ボールを上手に蹴る。最後は、ボールを上手に蹴る。最後は、ボールを上手に蹴る。

### コーディネーション能力とは？

コーディネーション能力とは、状況を目や耳など五感で察知し、それを頭で判断し、具体的に筋肉を動かすといった一連の過程をスムーズに行う能力をいいます。そのような能力を高めようとするのが、「コーディネーショントレーニング」です。



7つのコーディネーション能力

活動の様子はブログでも見るができます！  
<http://izumiminami.otemo-yan.net/>

### 無料体験実施！

日時：平成24年5月1-2日・19日（土）15時から16時  
 場所：出水南小学校体育館

ひとりでも、おともだちといっしょでも大丈夫！  
 お気軽に遊びに来てください！

【お問合せ先】



<http://www.izumiminami.net>  
 総合型地域スポーツクラブ  
**出水南どっとネット**  
 096-223-7323  
[info@izumiminami.net](mailto:info@izumiminami.net)